

CMV IgG & IgM

검사결과에 대해 알아보시다.

Cytomegalovirus(CMV)란?

CMV는 herpesviruses의 한 종류로 모든 연령대의 사람들에게 흔히 감염될 수 있는 바이러스입니다. 대부분의 경우 CMV에 감염되면 특별한 징후나 증상이 없이 지나가며 평생에 면역력을 가지고 가지만 신생아와 면역저하자에게는 심한 질환을 가져올 수 있습니다. 특히 임신부의 경우 CMV에 감염되면 태아에게 전염되어 신경계통 등의 장애를 초래할 수 있어 주의가 필요합니다.

Q&A

Q. CMV IgG 검사 결과가 양성인데 괜찮은가요? 수치가 100 AU/mL 이상도 문제가 되지 않나요?

- A. 자사와 Abbott사가 공동 연구한 바에 따르면 한국인 임신부의 항체 보유율은 98.1%이며 이 항체는 보호능력이 있어 CMV IgG 검사결과가 양성이면 방어능이 있다고 보시면 됩니다.
CMV IgG 수치는 95% 산모에서 165-190 AU/mL 정도를 보이며 CMV IgG 수치가 100 AU/mL이 넘는 것은 문제가 되지 않습니다.
즉, IgM 음성이면서 IgG 양성의 경우 건강인의 항체 보유 상태라고 보면 됩니다.

Q. CMV IgM 양성인 경우 어떻게 판단해야 하나요?

- A. **3주 후 추적검사로 IgG, IgM 검사를 시행**하여 첫 검사와 3주 후 검사 간에 항체 농도가 변화되는지 관찰합니다.
IgM 역가 변동 또는 양성화가 있으면서 IgG 수치가 첫 검사의 2-4배로 증가하면 최근 감염으로 생각해 볼 수 있습니다.
심각한 태아의 문제는 임신 22주 이전의 초감염시에 주로 보입니다.
IgM 양성 산모의 경우
- 3주 후 추적검사를 하여 농도변화를 관찰합니다.
- 항체보유율이 높은 한국의 경우 IgG 양성 & IgM 양성은 재감염이거나 첫 감염 후에 IgM 농도가 떨어지지 않는 상태인 지속성 IgM 반응일 가능성이 높습니다.
- 태아감염이 의심될 경우 초음파로 저체중, 소두증, 간비종대 모니터링을 합니다.
- 감염된 아기의 5-10%에서는 아기가 자라면서만 확인 가능한 신경학적 장애들이 관찰될 수 있습니다.

Q. CMV에 재감염 되었는지 어떻게 알 수 있나요?

- A. 재감염이 되면 건강인의 경우 증상이 없거나 미약한 감기 같은 증상을 보일 수 있습니다. 면역저하자의 경우 폐, 위장관, 눈과 관련된 심각한 증상을 보일 수 있습니다. 이런 경우, 의사와 상담이 필요합니다.

Q. CMV에 감염되면 다른 사람에게 전염이 되나요?

- A. 초기감염이나 이전 감염의 경우 어떠한 신호나 증상이 없이도 긴밀한 접촉이 있는 사람에게 전염될 가능성이 높습니다.
CMV에 노출이 된 적이 없는 임신부의 경우 100명당 1-4명 비율로 임신 중 CMV에 감염되며 이 중 태아에게 선천적으로 감염될 가능성은 40%입니다. CMV에 노출이 된 적이 있다면 임신 중 재감염 가능성은 100명 중 1명입니다.
선천적으로 CMV에 감염된 신생아 5명 중 1명은 신경계통 장애, 청력손실 등의 심각한 장애를 가져옵니다.

Q. CMV 감염은 어떻게 예방이 가능한가요?

- A. 철저한 개인 위생관리가 바이러스 전파를 차단하는데 도움이 될 수 있습니다. 그러나 CMV는 매우 흔하고 가까운 접촉으로 전파되므로 대부분 아기때 감염이 되어 면역력이 생깁니다. **백신이 없으므로 임신 전에 IgG 항체를 검사하여 항체가 없다면 임신 중 개인 위생에 더욱 주의해야 합니다.**

Reference) 1. Abbott Diagnostics & SML AACC Poster ARCH 2009
2. 대한진단검사의학회 Labtestsonline.kr

[CMV IgG, CMV IgM] SML code : 40305, 40315

검체	검사방법	검사일정	참고치	보험정보
SST Serum	CIA	매일 1일	CMV IgG (단위: AU/mL) Nonreactive < 6.0 Reactive ≥ 6.0	나468나(1) C4682426
			CMV IgM (단위: Index) Nonreactive < 0.85 Gray zone : 0.85-0.99 Reactive ≥ 1.00	나468나(2) C4683426